

## Mon Histoire



Depuis ma tendre enfance je suis fasciné, voir attiré par le continent Asiatique, plus particulièrement par le Japon.

Dés que je peux, je partage cette nouvelle découverte en dialoguant avec des personnes de ces lieux, de ce côté du Globe.

En 1975 , ma vie familiale et professionnelle a conduit mes pas de l'Auvergne vers Paris .

C'est alors que je cotoie dans le restaurant qui m'emploie Monsieur Satoshi Kozaki en apprentissage de la cuisine française. Il me fait de  
je suis captivé par ce groupe et leur Instructeur Mr H . D .

Mais hélas rapidement je suis appelé sous les drapeaux et nous nous perdons de vue.

Après mon Service National, je suis intégré en Gendarmerie Mobile, ou je cotoie le G I G N à Maison Alford, se groupe m'intéresse, pour  
s'écroule quand dans un déplacement je suis atteint d'un grand bourversement physique " Asito cétonique ".

Et la vie s'écoule.

Fortuitement alors que je suis dans ma 38 ème année une nouvelle rencontre se fait , un professeur de Karaté monsieur W. R, ( l'un d  
" tendance Fukazawa ") , me permet de reprendre le Karaté dans ce style, ce Professeur me demande jusqu'ou j'aimerai aller , et dans  
Les débuts sont durs, les entrainements difficiles .

Je souffre dans mon Corps, mais je m'accroche aux entrainements et avance dans les petits niveaux.

Alors que je suis ceinture Orange " 4 ème Kyu ( 4 ème échelon ) ", lors de mon Premier stage dans le Club où je pratique, je Découvre



Dans mon for intérieur je m'y suis préparé , d'ailleurs j'ai commencé l'apprentissage de la Langue Japonaise ( à l'Université Populaire ),  
au Pays du Soleil Levant ( d'ailleurs mon Rêve d'enfant était de faire du Karaté et connaitre ce Pays merveilleux à mes yeux .

A la fin de ce stage, j'échange avec ce Monsieur, Hiroji Fukazawa Senseï quelques mots en Japonais et il dédicace ma ceinture.

Je m'applique dans tous les exercices lors des Stages, mais surtout à l'entraînement dans tous les cours, je mets même un point d'Hon  
pratiquement 150 Km aller / retour, minimum 3 fois par semaine.

Je suis très assidu, et même très fier de parler de mon Dojo, de mon Prof, et de porter haut cet Art Martial qu'est le Karaté.

Alors je me donne à fond, je travaille et je franchis chaque étape, année après année je passe un grade avec une couleur qui change d

Après quelques semaines d'entraînement avec la ceinture couleur bleue, mi Novembre je suis obligé de subir une intervention chirurgica  
pratiquement 2 mois, ma saison sportive est ralentie.

Rien ne m'arrête.

Je m'entraîne mais ce n'est pas ça, il faut reforger, remuscler cette partie du poignet, alors je combats mon mal, je m'affronte et je me  
fin de l'année sportive je passe le grade, ce grade qui je le pensais réellement ne pouvait être détenu que par ces gens Hyper doués tré  
entrant dans le Karaté. Mon Professeur me redemande quel est mon désire maintenant, et je lui exprime le veut de vouloir essayer le 1

En Juin 2003 je passe le Premier Dan, je suis satisfait et très heureux de ma réussite.

Dés le lendemain je pense au 2 ème Dan, les mois défilent, et mon Instructeur toujours emballé dans la découverte du Karaté, ouvre un  
techniques.

Trois années passent.

Une nouvelle année Sportive recommence et je demande à mon Instructeur de préparer le Diplôme pour enseigner, alors il m'explique  
l'examen d' Attestation Fédérale d'Assitant, pour bien réfléchir à ce travail d'enseignant, qui prend énergie et temps, rien ne m'arrête, e

Coté Karaté mon Professeur Mr W. R me pousse, m'aide à m'élever de plus en plus haut, alors je travaille sans relâche, meme les jours  
Hon, en recherchant des Bunkai dans les Kata que je maîtrise ( applications, mais aussi une finalité avec atémis, disons, pour essayer d  
En Juin 2006,

je me présente pour le Grade du 2 ème Dan, si dur à mes yeux, mais qui est là déjà dans mes veines , je suis reçu, toute l'année 2007

Au début de l'année suivante je ressens encore plus fort l'envie de diriger un entrainement, de comprendre l'envers du décor, savoir fai

Une Idée s'installe dans mon Esprit :

Faire,

Savoir faire,  
Savoir faire faire.

je vois mon Prof, lui en reparle, fantastique il me dit maintenant, il veut encore des Assistants pour consolider son équipe, alors en 2008  
Je suis reçu.

La fin de l'année sportive arrive, mon Instructeur me demande si la place d'assistant m'intéresse, et il m'offre une place comme assistant.  
Un Dimanche lors d'une rencontre Martiale à Sélestat, j'ai l'immense Bonheur de faire la connaissance de Madame Makiko Ohashi, cette femme est devenue ma  
maternelle.

Alors, après mon travail, avant d'aller au Dojo à Erstein, pour mes entrainements les Lundis et Vendredis, je vais chez cette femme pour  
devenue une Amie, et également la Présidente de l'association.

Mon Maître Japonais Hiroji Fukasawa Sensei est toujours présent dans mon Esprit, je progresse, je découvre, je ressens dans mon corps  
Ce mental est là, cette force aussi, présent tous les deux au fond de moi.

" Cette Force Intérieure", cette Energie Vitale le KI YoKu.

En 2009, huit jours avant mon passage de grade du 3ème Dan mon Papa décède, une partie de moi s'effondre, je suis totalement vidé.  
Cette semaine d'entraînement préparatoire est dure.

Le samedi 18 Juin, jour de ce passage de Grade, j'appelle mon Prof Mr R. W, je lui explique, il me parle, me guide à nouveau, me pousse à  
l'examen, je me surpasse dans cette grande épreuve pour offrir mon 3 ème Dan à mon Père, lui qui ne m'a jamais vu en Karaté gi, et étonné.  
La réussite est là .

Mon Bonheur est grand.

Durant toute cette période, depuis la rencontre avec Hiroji Fukazawa Sensei j'ai fait des voyages , des stages au Japon, aux nombreux endroits.  
A chaque Départ pour ce Pays et pendant au moins trois semaines j'ai partagé la Vie de Sensei, il m'a fait connaître son pays , m'a expliqué  
Je me rappelle bien souvent que ce Grand Expert en Karaté me servait le Thé, avec un petit sourire en me disant que sa Famille cultivait le Thé.

J'ai eu l'honneur de cotoyer un Grand Maître de Karaté , âgé de 60 ans, 8ème Dan et délégué Mondial du Karaté Wado Ryu, ( Elève et  
t Assistant de Tatsuo Suzuki Sensei



Suzuki Sensei



Fukasawa Sensei  
sur le Tatami de  
ses débuts



Sensei avec sa Maman



la culture du Thé Vert  
de sa Famille



A table avec sa Famille  
et Moi même



Sensei achetant  
des cadeaux  
( Ohmiyagés )

JUIN 2010.

Hiroji Fukazawa Sensei décède d'une maladie fulgurante, je suis " orphelin ", comme bien d'autres élèves et Enseignants.  
Il est là, il reste en moi, par les temps de partage que nous avons eus au sein de sa Famille au Japon à Shizuoka. Dans sa Ville Natale où  
que chaque jour il balayait et lavait le sol de cet endroit, d'ailleurs nous y avons rencontré un de ses amis " resté à Shizuoka, et Commissaire

De ce Dojo, il en avait les clés car devenu Sensei à son tour.

A ce moment là, dans mon Esprit :

Je suis en chemin, je tutoie la Voie, je comprends cette chance Unique d'apprécier la genèse de ses premières techniques

Lors de tous nos voyages, nous visitons des Temples :

De Tokyo à Miyajima (en Shinkansen à plus de 280 Km/h, j'aperçois le Fuji San, en face de moi, cette Force de la terre me traverse), e  
Villes et Villages.



Premier modèle



Nouveau modèle



Contrôleuse

Je visite ces Villes et des Lieux extraordinaires.

Je m'imprègne de ce pays, de sa culture, de sa cuisine, de la façon de vivre.

Je me rappelle les entraînements où il m'a fait entrevoir le vrai sens de l'Art Martial que je pratique, ces Vertus dans l'Art du Budo.

Nos échanges étaient pour moi un enrichissement, il était un puits de Connaissance.

Je suis heureux et lui suis reconnaissant d'avoir eu l'avantage et l'immense Honneur de le côtoyer de près, de connaître, cette Personne  
Homme extraordinaire.

J'ai une pensée amicale et affectueuse pour E. F ( son Epouse ) et S. F ( sa Fille ), elles sont souvent dans mes pensées, car si chères

Quelques mois plus tard.

Lors de mes congés en Novembre 2010, dans le Sud de la France, je m'entraîne sur la plage comme tous les matins. Une nouvelle rencontre  
Shorin Ryu de Okinawa, un Professeur Mr R. P, 7<sup>ème</sup> Dan FFKDA, 7<sup>ème</sup> Dan Japonaise, Expert Fédéral,



qui pendant Dix années a enseigné à l'Université des Arts Martiaux de Tokyo.

Cet Homme m'interpèle, me questionne et le courant passe entre nous.

Alors quand je vais en Vacances, je pousse jusqu'à Perpignan, pour faire des stages, ( ces stages qui sont vraiment très durs pour le corps )  
toujours continuer ma progression dans le Karaté traditionnel, basé sur la transmission orale et gestuelle de cet Art millénaire par des H  
techniques défensives inspiré par la Voie du Budo.

Aujourd'hui je ressens cette envie de partager :

Je collabore à continuer cette chaîne, en faisant, partager cette passion, découvrir des techniques, apporter des sens  
Karaté, le Bunb Kan ici à Sessenheim.