

Votre motivation

Plusieurs aspects d'entraînements s'ouvrent à vous .

De l'enfant au sénior, vous pouvez trouver ce que vous recherchez.

Pour l'enfant :

Dès l'âge de 4 ans votre enfant pourra découvrir les premiers gestes de Karaté de façon ludique.

À compter de l'âge de 6 ans dans ce Club, votre enfant intégrera les cours de Karaté traditionnel.

Durant ces cours, il apprendra les techniques de Karaté, mais aussi des Valeurs :

Tels que :

Le Respect
L'Honneur
Le Courage
La Droiture
La Sincérité.

Il peut aussi s'initier très tôt à la compétition technique : Kata " Nous pouvons dire, des combats virtuels avec des adversaires réels mentalement".

ou bien : Kumité " Combat ".

Pour le Kumité, l'aspect sécurité est présent car très réglementé :

Protections : Poings
Pieds
Plastrons
Casques.

Les compétitions se déroulent par catégories de poids et d'âges.

Pour les adultes :

L'enseignement du Karaté dispensé dans ce Club, vous permet de répondre à toutes les motivations recherchées :

Le Body Karaté.
Le Karaté Jitsu.
Le Karaté Traditionnel.
La compétition : Kata
Kumité.
La découverte d'un Art Martial.
L'entretien de la condition Physique.

Ou tout simplement :

Une remise en Forme.